

## **GREEN LEKA CAN VALLDAURA**

*“Al restaurant Green Leka Can Valldaura som un equip amb intencions ètiques i evolutives, compromesos amb l'alimentació saludable, el consum responsable, la sostenibilitat i el respecte pel medi ambient.*

*La nostra missió, visió i valors, és donar als nostres clients una matèria prima saludable, apostant per productes de qualitat, ecològics, sostenibles i/o de proximitat.*

*Per això, entre altres coses, respectem les estacions i temporalitats dels aliments, tractem amb productes lliures d'additius afegits, medicaments, i conservants, prioritzem el producte km0, reduïm els impactes mediambientals amb l'ús majoritari de productes a granel i lliures de plàstics.*

*A més, seleccionem als nostres proveïdors amb el requisit que comparteixin la nostra filosofia; compromesa amb el respecte pel medi ambient i amb l'afany de proporcionar una matèria prima saludable i de qualitat”.*



**Slow Food®**

## BEGUDES HONESTES

FETES PER NOSALTRES

"Des de 2017 fins al dia d'avui hem evitat una tona de llaunes de refresc"

### PAPELÓN AMB LLIMONA 3,30

LLIMONADA AMB CANYA DE SUCRE "SENSE GAS"

### REFRESCOS....

#### DE TARONJA ECO 3,30

AMB GAS

#### DE GINGEBRE ECO I LLIMA 3,30

LLEUGERAMENT PICANT I AMB GAS

#### DE GINGEBRE ECO I CÚRCUMA 3,30

LLEUGERAMENT PICANT I AMB GAS

## CIVADA BARRIL

### BIRRA

ESTRELLA 3,50

VOLL DAMM 3,60

DAMM LEMON 3,50

TÒRIA 3,60

## AMPOLLA

FREE DAMM 3,50

FREE DAMM TORRADA 3,50

DAURA 3,50

COMPLÒT IPA 4,00

## H2O

AIGUA VERI LITRO 3,30

1/2 AIGUA AMB GAS 2,50

## COCTEL APERITIU

NEGRONI 180CL 9,00 / 0,90CL 5,00

GINEBRA, APEROL I VERMUT

SPRITZ 7,50

MIMOSA 6,00

## VERMUT

VERMUT GRANEL 3,50

PADRÓ AMARG 4,50

PADRÓ BLANC 4,00

PERUCCHI 4,00

## SANGRIA

AMB LA BASE DELS NOSTRES REFRESCOS  
I FRUITA FRESCA

DE VI 19,00

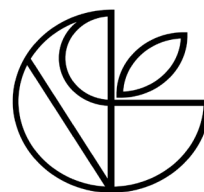
COPA 4,50

DE CAVA 22,00

COPA 5,00

VINS A L'ÚLTIMA PÀGINA

**PER PICAR**  
ESCARPA I MARTELL



**PATATES BRAVES DE COLORS 6.90**

AMB PATATES, PASTANAGA, REMOLATXA, CARBASSA I LA NOSTRE Salsa ESPECIAL  
SORTIR DEL QUE ÉS QUOTIDIÀ ÉS VENIR AQUÍ, BENVINGUTS A GREEN LEKA

**CROQUETA DE BOLETS 2.20/U.**

**CROQUETA DE POLLASTRE 2,40/U.**

**OLIVES LLEPADITS 3,50**

**PATATES MARINES BOSA 3,00€**

**QUE NO ET FALTI**

**COCA D'OLI AMB TOMÀQUET 3,80**

**TORRÒDA DE PAGÈS 1,60**

**ALL I OLI 1,50**

**Hola! Pren-te un moment...**

Submergeix-te en el present, sense preocupar-te pel passat o el futur. En aquest instant exacte, aprofita per a gaudir amb els qui t'envolten. No importa la situació, només importa viure aquest moment i fer-lo especial. Gaudeix i bon profit.

**[WWW.GREENLEKACANVALLDAURA.COM](http://WWW.GREENLEKACANVALLDAURA.COM)**

# ENTRANTS

MILLOR SI COMPARTEIXES “ELS ENTRANTS”

**AMANIDA TEMPORADA 11,50**

**ALBERGINIA ESCALIVADA I SALSA DE MISO 13,50**  
MISO D'ARRÒS I SOIA DEL DELTA DE L'EBRE 100% PROBIÒTIC

**CARXOFA A LA BRASA 12,50** 4 UNIT

**CARBASSA AL PESTO DE FULLES 12,00**  
PESTO DE LES FULLES DE LA REMOLATXA I PASTANAGA

**BRIOCHE DE COSTELLA DE VEDELLA 10,00**  
CEBA CRUIXENT I MAIONESA DE MISO

**CARGOLS BOVERS FREGITS AMB ALL I OLI 15,50**

**CANELONS VEDELLA, PORC I POLLASTRE 15,50**  
AMB OLI TRUFAT

**PASTA FRESCA A LA BOLONYESA DE SENGLAR 15,00**  
AMB FORMATGE PARMESA

## SENGLAR

El 80% de la carn destinada al consum humà de Senclar l'exportem al Nord d'Europa, ja que aquí el seu consum no és popular.

Diem de consum humà, ja que gran part dels senglars són cremats després de ser caçats.

Sent necessària la seva caça i a ser la proteïna més sostenible i ecològica de Catalunya i Espanya.

Per què no s'incentiva més el seu consum?

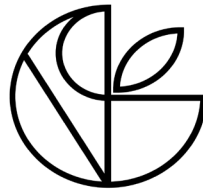
# ARROSSOS

MÍNIM 2 COMENSALS  
PREU PER PERSONA  
MAXIM 2 ARROSSOS PER TAULA

**EL MISTIC DE BOLETS 21,00**  
MIX BOLETS CULTIU I AMB TOC D'ALLIOLI.

**TOP! EL FAVORIT DE COSTELLA 26.00**  
CUINADA A BAIXA TEMPERATURA PER 15H AMB EL SEU SUC AL FORN DE LLENYA,  
ALLIOLI I AMB COSTELLA DESMENUGADA AL SOFREGIT.

**EL JEFE D'ENTRECOT 26,00**  
FONS DE VEDELLA, BOLETS, ENTRECOT A LA BRASA I ALLIOLI



## SAPS PERQUÈ NO TENIM PEIX?

Des del 2017 venim reduint les nostres compres de peix fins que vem decidir no comprar-ne mes...

El 80% del peix que consumim aquí a Catalunya prové de la gran indústria pesquera que arrasa de manera insostenible a tot el món, principalment en països menys subdesenvolupats com pot ser el cas d'Àfrica, aquesta pesca no sols afecta al fons marí i la perduda de biodiversitat, si no també als habitants que cada vegada tenen menys peix per a la seva alimentació i menys treball relacionat amb la mar.

Això a estat un factor molt important en l'immigració en els ultims 13anys,  
i l'història d'aquestes immigracions ja saps com és...

I la pesca en el mediterrani esta sobre explotada.. actualment estem pescan un 50% menys que fa només 40 anys.. "Hi hara tenim millos vaixells amb millor tecnologia" a part és el mar més contaminada del planeta i a això suma-li les altes temperatures.

Fes números.. si continuem així que pasara en els pròxims 40 anys...

És per això que és molt important reduir el consum de peix al màxim però si el consumeixes que aquest sigui petit i de ràpida reproducció i de llotges del nostre litoral.

Realment.. es un sacrifici que emb d'anar asumint si no volem que sigui masa tard.

Gracies per llegirnos.

# BRASES

FOC I FOM

## CAÇA

ELS TRES VENEN AMB SALSA D'OPORTO

LLOM DE SENGLAR 250G 25,00

LLOM DE MUFLO 250G 26,00

TOP! - MIX CAÇA SENGLAR + MUFLO 300G 28,00

## XAI

COSTELLES I MITJANES 27,00

PALPIS 19,50

## VEDELLA

ENTRECOT PASTURA 84€ KL

## MIX DE CARNS

GRAELLADA 23,00

VEDELLA, XAI, BOTIFARRA, XORIÇ

## PORC

BOTIFARRA 15,00

## GUARNICIONS

PATATA HASSELBACK AMB CREMA AGRIA / PATATES FREGIDES / VERDURES / AMANIDA / GANXET +1€

## SALSES + 1,50€

SALSA CALÇOT / ALIOLI / KETCHUP CASOLA / XIMIXURRI

# GUISATS

XOP XOP

**BOTIFARRA ESPATARRADA 19,00**

AMB PURÉ, BOLETS, SALSA DE CARN I MONGETES GANXET

**CIVET DE SENGLAR I PATATES FREGIDES 20,50**

CUINAT AMB XOCOLATA, CANYELLA, COMÍ, VI NEGRE. ACOMPANYAT AMB PATATES FREGIDES

**CURRY VEGA 18,50**

AMB VERDURES, ARRÒS I PROTEÏA HEURA.

# O POSTRES

MADE IN: 41.447803, 2.131984

**PANACOTA VEGANA 5,00**

**PASTIS D'ATMENTLLA I MOSCATELL 6,50**

AMB GELAT DE VAINILLA

**CHESSECAKE 8,00**

AMB COULIS DE FRUITS VERMELLS

**STRODEL DE POMA 9,00**

AMB GELAT DE VAINILLA

**BROWNIE XOCO 8,00**

AMB ESPUMA I CANEL DE XOCO I FET AMB  
FARINA D'ARROS DEL DEL DELTA

**COULANT DE XOCO 8,00**

AMB GELAT DE VAINILLA I FARINA DEL DELTA

# POSTRES

AMB O SENSE IÑA

**IRISH COFFE 7,00**

AMB NATA MONTADA AL MOMENT

**CAFÉ I GELAT DE VAINILLA 6,00**

AMB NATA I LA A SEVA TRUFA

**XOCOLATA CAFÉ I NATA 5,50**

AMB NATA MONTADA AL MOMENT

# CAFÈ I TRUFA

CAFÈ SOL 1,90

TALLAT 2,20

AMB LLET/CIVADA 2,50

CAPOTXINQ 3,00

AMERICÀ "OBAMA" 2,10

CAFÈ BAILEYS 2,80

CAFÈ CREMA D'ARRQS 2,80

CAFÈ RON 2,80

CAFÈ WISKY 2,80

CAFÈ COÑAC 2,80

GEL + 0,30

# INFUSIONS

TE VERD 2,80

TE NEGRE 2,80

ROOIBOS 2,80

CAMAMILLA 2,80

MENTA 2,80